

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Пламенская средняя общеобразовательная школа»**

Приложение  
к адаптированной основной образователь-  
ной программе начального общего образо-  
вания обучающихся с задержкой психиче-  
ского развития

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
протокол от 30.08.2024 №1

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБОУ «Пламенская СОШ»  
от 30.08.2024 № 167

**СОГЛАСОВАН**  
Управляющим советом  
протокол от 30.08.2024 №1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**адаптированной основной образовательной программы  
начального общего образования обучающихся  
с задержкой психического развития  
(вариант 7.1.)  
на 2024-2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1. Общие положения

**1.1.** Учебный план МБОУ «Пламенская СОШ» для инклюзивного обучения учащихся с ЗПР (вариант 7.1.) в 1-4 классах разработан на основе учебного плана по ФГОС НОО

Учебный план - составная часть организационного раздела основной образовательной программы начального общего образования, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ.

Определяет:

- общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся;
- количество часов на каждый учебный предмет, курс, дисциплин (модулей) в неделю, год, за уровень обучения;
- состав и структуру обязательных предметных областей;
- последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов;
- формы промежуточной аттестации обучающихся, периодичность их проведения.

**1.2.** Нормативное основание учебного плана:

- 1) Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ в действующей редакции;
- 2) Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- 3) Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 в действующей редакции;
- 4) Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 в действующей редакции;
- 5) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 в действующей редакции;
- 6) Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 7) Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспече-

нию безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- 8) Инструктивно-методическое письмо Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 22.08.2024 № 19-32124/2024 «Об организации образовательной деятельности в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования в 2024/2025 учебном году».

## **2. Организационные условия реализации учебного плана**

2.1. Учебный план ориентирован на четырехлетний нормативный срок освоения уровня начального общего образования, конкретизирован на 2024-2025 учебный год.

2.2. Учебный план сформирован с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований и норм к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях:

2.2.1. Продолжительность учебного года составляет: 1 класс – 33 учебных недели (сентябрь-октябрь – 15 часов в неделю, ноябрь-декабрь – 20 часов в неделю, январь – май – 21 час в неделю), 2-4 классы – 34 учебных недели.

2.2.2. Максимальная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 1 классах – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

2.2.3. Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 1-х классов 4 урока в день и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, для 2-4 классов – не более 5 уроков в день.

2.2.4. Продолжительность выполнения домашних заданий во 2-4 классах по всем предметам (в астрономических часах) составляет: 2-3 класс – не более 1,5 часов;

4 класс – не более 2-х часов.

2.3. Особенности обучения в 1 классах:

- учебные занятия организованы только в первую смену;
- предусмотрено проведение динамической паузы в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут;
- организованы дополнительные каникулы в феврале;
- обучение без балльного оценивания, без домашних заданий.

## **3. Структура учебного плана**

3.1. Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

3.2. Обязательная часть учебного плана представлена обязательными предметными областями:

- Русский язык и литературное чтение (учебные предметы: «Русский язык», «Литературное чтение»);

- Иностранный язык (учебный предмет: «Иностранный язык (английский)») во 2-4-х классах;
- Математика и информатика (учебный предмет: «Математика»);
- Обществознание и естествознание (Окружающий мир) (учебный предмет: «Окружающий мир»);
- Основы религиозных культур и светской этики (учебный предмет: «Основы религиозных культур и светской этики») в 4-х классах;
- Искусство (учебные предметы: «Музыка», «Изобразительное искусство»);
- Технология (учебный предмет: «Труд (технология)»);
- Физическая культура (учебный предмет: «Физическая культура»).

Учебные предметы «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» не изучаются, так как заявлений родителей (законных представителей) на включение данных предметов в учебный план не поступало.

В рамках учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классах на основании письменных заявлений родителей (законных представителей) обучающихся изучается модуль «Основы религиозных культур народов России».

3.3. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. С целью создания благоприятных условий для полноценного физического развития обучающихся, обеспечения необходимой и достаточной подготовки для дальнейшего обучения вводится учебный курс «Подвижные игры» в 1-3 классах в объеме 1 часа в неделю.

3.4. Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет **2983** часа.

3.5. В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ 1-4 классов на коррекционную работу отводится не менее 5 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

Индивидуально-групповые коррекционные занятия оказываются за пределами максимальной нагрузки обучающихся. Количество недельных часов (5 часа), отводимых на эти занятия в каждом классе, не входит в недельную нагрузку обучающихся. На долю каждого обучающегося приходится в неделю от 15 до 30 минут, поскольку занятия ведутся индивидуально или в маленьких группах, укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков.

#### **4. Промежуточная аттестация**

4.1. Промежуточная аттестация проводится в соответствии порядком, определенным локальным нормативным актом МБОУ «Пламенская СОШ» «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Пламенская СОШ», утвержденным от 31.08.2023г №271

4.2. Все предметы обязательной части учебного плана за исключением учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» оцениваются по четвертям и по итогам учебного года.

4.3. Оценивание в 1 классе осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

4.4. Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год в конце учебного года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана:

| Предметы учебного плана                     | Форма промежуточной аттестации по итогам учебного года |                    |                    |                    |
|---|--|--------------------|--------------------|--------------------|
|   | 1 класс  | 2 класс            | 3 класс            | 4 класс            |
| Русский язык                                | Диагностическая работа                                 | Контрольная работа | Контрольная работа | ВПР                |
| Литературное чтение                         | Диагностическая работа                                 | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| Иностранный язык (английский)               | -  | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| Математика                                  | Диагностическая работа                                 | Контрольная работа | Контрольная работа | ВПР                |
| Окружающий мир                              | -  | Тестирование       | Тестирование       | ВПР                |
| Труд (технология)                           | -  | Творческая работа  | Творческая работа  | Творческая работа  |
| Изобразительное искусство                   | -  | Творческая работа  | Творческая работа  | Творческая работа  |
| Музыка                                      | -  | Творческая работа  | Творческая работа  | Творческая работа  |
| Физическая культура                         | -  | Тестирование       | Тестирование       | Тестирование       |
| Основы религиозных культур и светской этики | -  | -                  | -                  | Зачет              |
| Подвижные игры                              | -  | Зачет              | Зачет              | Зачет              |

## Учебный план для 1-х классов

| Предметные области  | Учебные предметы (учебные модули)           | Количество часов в неделю |                |            |
|---|---|---------------------------|----------------|------------|
|   |   | Сентябрь-октябрь          | Ноябрь-декабрь | Январь-май |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                           |                |            |
| Русский язык и литературное чтение  | Русский язык                                | 5                         | 5              | 5          |
|   | Литературное чтение                         | 4                         | 4              | 4          |
| Иностранный язык  | Иностранный язык (английский)               | -                         | -              | -          |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 3                         | 4              | 4          |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)  | Окружающий мир                              | 2                         | 2              | 2          |
| Основы религиозных культур и светской этики   | Основы религиозных культур и светской этики | -                         | -              | -          |
| Искусство   | Изобразительное искусство                   | -                         | 1              | 1          |
|   | Музыка                                      | -                         | 1              | 1          |
| Технология  | Труд (технология)                           | 1                         | 1              | 1          |
| Физическая культура   | Физическая культура                         | -                         | 2              | 2          |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>15</b>                 | <b>20</b>      | <b>20</b>  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>   |   |                           |                |            |
| Подвижные игры  |   | 0                         | 0              | 1          |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>15</b>                 | <b>20</b>      | <b>21</b>  |
| Учебные недели  |   | 8                         | 8              | 17         |
| <b>Всего часов</b>  |   | <b>120</b>                | <b>160</b>     | <b>357</b> |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>637</b>                |                |            |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами |   | 15                        | 20             | 21         |
| <b>Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия:</b>   |   | <b>5</b>                  |                |            |

## Учебный план для 1-х классов

| Предметные области  | Учебные предметы (учебные модули)           | Количество часов в год |                |            | Итого      |
|---|---|------------------------|----------------|------------|------------|
|   |   | Сентябрь-октябрь       | Ноябрь-декабрь | Январь-май |            |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                        |                |            |            |
| Русский язык и литературное чтение  | Русский язык                                | 40                     | 40             | 85         | 165        |
|   | Литературное чтение                         | 32                     | 32             | 68         | 132        |
| Иностранный язык  | Иностранный язык (английский)               | -                      | -              | -          |            |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 24                     | 32             | 68         | 124        |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)  | Окружающий мир                              | 16                     | 16             | 34         | 66         |
| Основы религиозных культур и светской этики   | Основы религиозных культур и светской этики | -                      | -              | -          |            |
| Искусство   | Изобразительное искусство                   | -                      | 8              | 17         | 25         |
|   | Музыка                                      | -                      | 8              | 17         | 25         |
| Технология  | Труд (технология)                           | 8                      | 8              | 17         | 33         |
| Физическая культура   | Физическая культура                         | -                      | 16             | 34         | 50         |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>120</b>             | <b>160</b>     | <b>340</b> | <b>620</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>   |   |                        |                |            |            |
| Подвижные игры  |   | 0                      | 0              | 17         | 17         |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>120</b>             | <b>160</b>     | <b>357</b> | <b>637</b> |
| Учебные недели  |   | 8                      | 8              | 17         | 33         |
| <b>Всего часов</b>  |   | <b>120</b>             | <b>160</b>     | <b>357</b> | <b>637</b> |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>637</b>             |                |            |            |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами |   | 15                     | 20             | 21         |            |
| <b>Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия:</b>   |   | <b>5</b>               |                |            |            |

## Учебный план для 2-4-х классов

| Предметные области  | Учебные предметы<br>(учебные модули)                        | Количество часов в неделю |                 |                  |
|---|---|---------------------------|-----------------|------------------|
|   |   | 2 а,б<br>классы           | 3 а,б<br>классы | 4а,б клас-<br>сы |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                           |                 |                  |
| Русский язык и лите-<br>ратурное чтение   | Русский язык  | 5                         | 5               | 5                |
|   | Литературное чтение   | 4                         | 4               | 4                |
| Иностранный язык  | Иностранный язык<br>(английский)                            | 2                         | 2               | 2                |
| Математика и инфор-<br>матика   | Математика  | 4                         | 4               | 4                |
| Обществознание и<br>естествознание (Ок-<br>ружающий мир)  | Окружающий мир  | 2                         | 2               | 2                |
| Основы религиозных<br>культур и светской<br>этики   | <i>Основы религиозных<br/>культур и светской<br/>этики*</i> | -                         | -               | 1                |
| Искусство   | Изобразительное ис-<br>кусство                              | 1                         | 1               | 1                |
|   | Музыка  | 1                         | 1               | 1                |
| Технология  | Труд (технология)   | 1                         | 1               | 1                |
| Физическая культура   | Физическая культура   | 2                         | 2               | 2                |
| <b>Итого:</b>   |   | 22                        | 22              | 23               |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>   |   |                           |                 |                  |
| Подвижные игры  |   | 1                         | 1               | 0                |
| Учебные недели  |   | 34                        | 34              | 34               |
| <b>Всего часов</b>  |   | <b>782</b>                | <b>782</b>      | <b>782</b>       |
| Максимально допустимая недельная нагрузка,<br>предусмотренная санитарными правилами и<br>гигиеническими нормативами |   | 23                        | 23              | 23               |
| <b>Обязательные индивидуальные и групповые<br/>коррекционные занятия:</b>   |   | 5                         |                 |                  |

\* При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного учебного модуля «Основы религиозных культур народов России» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.



## Учебный план для 2-4-х классов

| Предметные области  | Учебные предметы (учебные модули)                   | Количество часов в год |              |             | Итого       |
|---|---|------------------------|--------------|-------------|-------------|
|   |   | 2 а,б классы           | 3 а,б классы | 4а,б классы |             |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                        |              |             |             |
| Русский язык и литературное чтение  | Русский язык  | 170                    | 170          | 170         | 510         |
|   | Литературное чтение                                 | 136                    | 136          | 136         | 408         |
| Иностранный язык  | Иностранный язык (английский)                       | 68                     | 68           | 68          | 204         |
| Математика и информатика  | Математика  | 136                    | 136          | 136         | 408         |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)  | Окружающий мир                                      | 68                     | 68           | 68          | 204         |
| Основы религиозных культур и светской этики   | <i>Основы религиозных культур и светской этики*</i> | -                      | -            | 34          | 34          |
| Искусство   | Изобразительное искусство                           | 34                     | 34           | 34          | 102         |
|   | Музыка  | 34                     | 34           | 34          | 102         |
| Технология  | Труд (технология)                                   | 34                     | 34           | 34          | 102         |
| Физическая культура   | Физическая культура                                 | 68                     | 68           | 68          | 204         |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>748</b>             | <b>748</b>   | <b>782</b>  | <b>2278</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>   |   |                        |              |             |             |
| Подвижные игры  |   | 34                     | 34           | 0           | 68          |
| Учебные недели  |   | 34                     | 34           | 34          |             |
| <b>Всего часов</b>  |   | <b>782</b>             | <b>782</b>   | <b>782</b>  | <b>2346</b> |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами |   | 23                     | 23           | 23          |             |
| <b>Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия:</b>   |   | <b>5</b>               |              |             |             |

\* При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного учебного модуля «Основы религиозных культур народов России» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.